

VRCHOLOVÝ SPORT A STUDIUM NA VŠCHT? NENÍ ČEHO SE BÁT

Skloubit každodenní tvrdý trénink a náročné studium na VŠCHT Praha není legrace. Navíc pokud si k tomu ještě potřebujete občas přivydělat na živobytí. Dřina investovaná paralelně do výkonnostního sportu a kvalitního studia je pro řadu lidí nepředstavitelná, na druhou stranu se tento dvojboj zvládnout dá a rozhodně se vyplatí. Sport nelze dělat na vrcholové úrovni donekonečna a diplom z VŠCHT v kapse je zárukou vřelého přijetí u zaměstnavatelů.

„Na otázku, jak to zvládám, se mě ptá každý, kdo zjistí, že kromě studia VŠCHT ještě hraji závodně florbal. Vždycky odpovídám, že to nějak jde,“ říká Tereza Hanzlíková, studentka třetího ročníku a členka české florbalové reprezentace. „Asi nejhorší dny jsou, když skončím na tréninku pozdě večer okolo desáté a další den mám jít ráno do laborky a ještě psát vstupní test. Donutit se ještě v noci po tréninku zopakovat si přípravu, je vzhledem k únavě skoro nemožné,“ dodává.

Podobnou zkušenost má Jakub Gála, který je ve čtvrtáku a věnuje se plážovému volejbalu. „Někdy musí ustoupit jedno nebo druhé, ale kombinovat se to dá celkem dobře. Během studia jsem se nesetkal s negativními reakcemi, když jsem třeba potřeboval náhradní termín laboratoří a podobně.“

Dobrou zprávou pro ty, kdo chtějí podobně jako Jakub a Tereza skloubit sport a vzdělání na naší škole, je nedávný vznik Vysokoškolského sportovního centra Ministerstva školství, mládeže

a tělovýchovy – VICTORIA, jehož cílem je pomoci vybraným sportovcům a zajistit podmínky pro jejich přípravu i studium.

VŠCHT se prostřednictvím Ústavu tělesné výchovy a sportu do projektu zapojila a v současné době již podporuje pět sportovců z řad našich studentů formou stipendií a individuální (tutorské) podpory pro studium. Tím jsou položeny základy pro budování duální kariéry studentů-sportovců.

„Osobně si myslím, že takovýto projekt je unikátní v tom, že je cílen výhradně na vysokoškolské studenty a tělovýchovné VŠ pedagogy. Věřím, že povede k rozvoji univerzitního sportu na všech vysokých školách v ČR,“ říká Martin Mašek, vedoucí ÚTVS a koordinátor projektu. „Členem VICTORIE se může stát každý sportovec, kterému je 18 až 26 let, splňuje potřebnou výkonnost v individuálním nebo kolektivním sportu a projde zařazovacím procesem,“ vysvětluje Mašek s tím, že detailní informace jsou k dispozici na <https://ktv.vscht.cz/reprezentace/vsc>.

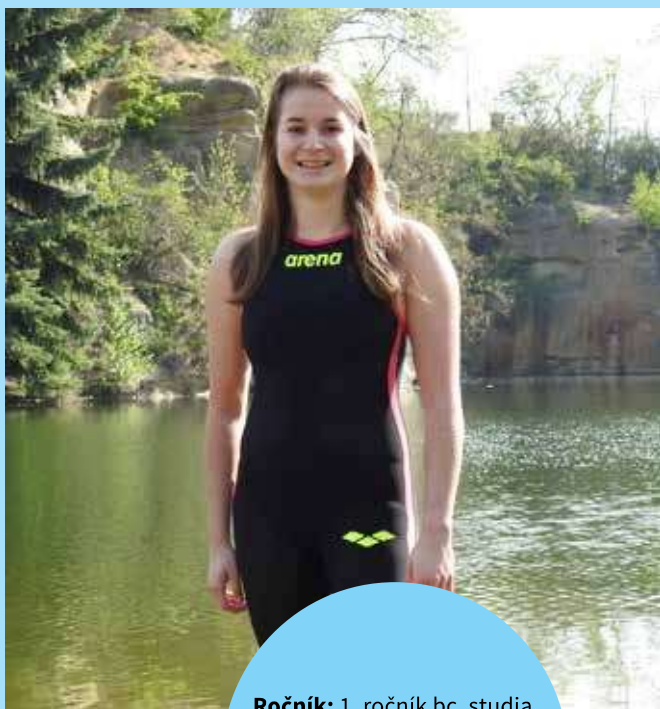
Mezi pěticí podpořených studentů jsou i výše citovaní Jakub s Terezou. „Vážím si toho. Být součástí centra mě v první řadě motivuje, abych se stále zlepšovala jak ve škole, tak po florbalové stránce. Navíc při současném studiu a sportu je skoro nemožné sehnat stálou brigádu, takže i finanční podpora je pro mě velmi cenná,“ popisuje rodačka z Ostravy, která momentálně obléká dres Chodova. „Pro mě je to velmi dobrá pomoc v tom, jak zkvalitnit svoji přípravu na sezonu, hlavně co se týče zahraničních výjezdů,“ doplňuje Jakub.

Kromě nich byli vybráni do vysokoškolského sportovního centra ještě Pavlína Soukupová (plavání), Michaela Baudyšová (curling) a Ondřej Vítovec (florbal), který potvrzuje, že i jemu individuální podpora přijde víc než vhod. „Samozřejmě jsem nadšený. Sportu obzvláště poslední dobou dávám opravdu hodně, takže jsem rád za nějakou odměnu. A tím, že nemám vůbec čas na nějakou standardní brigádu a florbal v ČR nenabízí pohádkové smlouvy, tak se mi finanční podpora hodí.“

Tak co, dáš to i ty?



PAVLÍNA SOUKUPOVÁ



Ročník: 1. ročník bc. studia
Program: Forenzní analýza
Fakulta: FPBT
Sport: Plavání

Proč jsem si vybrala VŠCHT?

Již na střední škole patřila chemie mezi mé oblíbené předměty, za což vděčím především své skvělé učitelce chemie, která nás provázela celých šest let. Laboratorní cvičení z chemie mě vždy velice bavila a při výběru vysoké školy mi spojení kriminalistiky a práce v laboratoři přišlo zajímavé. O výběru této školy definitivně rozhodl Den otevřených dveří, kterého jsem se zúčastnila.

Sportovní úspěchy

Mezi mé sportovní úspěchy patří několik titulů mistryně republiky na 5, 10 a 20 kilometrů. Tyto tituly pravidelně sbírám už od žákovských let, naposledy minulý rok v kategorii staršího dorostu. Několikrát se mi podařilo umístit se na MČR i v kategorii žen. Mým největším úspěchem byla nominace na mistrovství Evropy juniorů v dálkovém plavání, konaném na veslařském kanále v Račicích v roce 2019. V konkurenci s evropskou špičkou jsem skončila dvacátá.

Kombinace sport a VŠCHT

Se začátkem studia v Praze jsem musela omezit původně dvoufázový trénink na jednu fázi. V Praze se připravuji individuálně na plaveckém bazénu Dukly Praha a dvakrát týdně se mi daří připojit se ke své tréninkové skupině v Plzni. Kombinovat studium s tréninkem je náročné, ale na druhou stranu si ve vodě alespoň „vyčistím hlavu“ a odpočinu si od školy.

Co pro mě znamená zařazení do VSC?

Zařazení do centra si velice vážím, je pro mě velkou motivací skloubit náročné studium společně s pokračováním v mé plavecké kariéře.

Proč jsem si vybral VŠCHT?

Už na základní škole mě zajímala chemie a biologie, obecně přírodovědné obory. Zároveň máme tak trochu VŠCHT „v rodině“, takže volba byla jasná.

Sportovní úspěchy

Účast na Akademickém mistrovství světa v roce 2018. Dále třikrát 5. místo na turnajích Světové série (kategorie 1-star) a 9. místo na mistrovství Evropy do 18 let.

Kombinace sport a VŠCHT

Někdy musí ustoupit jedno nebo druhé, ale kombinovat se to dá dobře. Za studium jsem se nesetkal s negativními reakcemi, když jsem třeba potřeboval náhradní termín laboratoří a podobně.

Co pro mě znamená zařazení do VSC?

Je to velmi dobrá pomoc v tom, jak zkvalitnit svoji přípravu na sezonu, hlavně co se týče zahraničních výjezdů.

JAKUB GÁLA



Ročník: 1. ročník mgr. studia
Program: Technologie potravin
Fakulta: FPBT
Sport: Plážový volejbal

MICHAELA BAUDYŠOVÁ



Ročník: 2. ročník bc. studia
Program: Chemie
 a chemické technologie
Fakulta: FCHT
Sport: Curling

Proč jsem si vybrala VŠCHT?

Máme rodinnou firmu v chemickém průmyslu (prodej a servis speciálních čerpadel), kde bych chtěla v budoucnu pracovat a možná ji následně převzít.

Sportovní úspěchy

Jsem členkou reprezentace ČR žen v curlingu, účastnila jsem se 4x mistrovství světa juniorů, 1x mistrovství světa mixů a jedné univerziády. Sezona 2019/2020 je mou první v ženské reprezentaci s reálnými vyhlídkami na účast na olympijských hrách 2022. Mým dosud největším úspěchem je 6. místo na mistrovství Evropy 2019 a kvalifikace na mistrovství světa 2020, které se bohužel nekonalo.

Kombinace sport a VŠCHT

Kvůli sportu jsem musela prodloužit bakalářské studium o jeden rok – hned po dokončení prvního ročníku jsem se rozhodla rozdělit si zbývající dva roky do tří let studia. Největším problémem je najít termín laboratoří, kdy zrovna nejsem někde v zahraničí na turnaji. Díky mimořádnému studijnímu plánu mi škola vychází vstříc.

Co pro mě znamená zařazení do VSC?

Zařazení do centra pro mě znamená trávení méně času v práci a více volného času na regeneraci. 2x denně trénink na ledě a k tomu 1x denně crossfit jako fyzická příprava je dlouhodobě velmi náročný režim a je velký rozdíl, jestli strávím volný čas mezi tréninky prací, nebo regenerací.

Proč jsem si vybrala VŠCHT?

Protože je to jediná škola, kde je možné studovat obor forenzní analýza. Od gymnasia jsem začala věnovat svou pozornost chemii a kriminálkám. Od té doby je mým snem být takový David Hodges, který analyzuje všemožné důkazy, které jsou pak klíčové v soudním procesu. Samotná škola mě oslovila také na Dni otevřených dveří, kde jsem se definitivně rozhodla, že na tuhle školu opravdu chci jít. A i když bych se nedostala k práci v Kriminalistickém ústavu, tak vím, že s touthle školou nebudu mít problém najít práci jinde.

Sportovní úspěchy

Asi stříbro z akademického mistrovství světa v polské Lodži z roku 2018. Byla to moje první velká akce za reprezentaci žen a z osobního hlediska se mi akce taky dost povedla. Jako další úspěch řadím zlato z MČR juniorek 2017, další úspěchy jsou z domácí nejvyšší ligy, kdy jsem zvládla získat jeden titul mistra ČR, 2x stříbro a jeden bronz. Poslední z úspěchů jsem si připsala tento rok v lednu, kdy jsem s Chodovem vyhrála domácí Pohár České pojišťovny. Jako úspěch/neúspěch vidím prosincové mistrovství světa žen ve švýcarském Neuchâtelu, ta úspěšnější část je samotná moje nominace na tak významnou akci, jako neúspěch vnímám konečné čtvrté místo, které jsme obsadily po smolné ztrátě skvělého semifinále.

TEREZA HANZLÍKOVÁ



Ročník: 3. ročník bc. studia
Program: Forenzní analýza
Fakulta: FPBT
Sport: Florbál

Kombinace sport a VŠCHT

Na tuhle otázku se mě ptá každý, kdo zjistí, že chodím na VŠCHT a zároveň hraji florbal. Vždycky odpovídám, že to nějak jde. Asi nejhorší dny jsou, když skončím na tréninku pozdě večer okolo desáté a další den mám jít ráno do laborky a ještě psát vstupní test. Donutit se ještě v noci po tréninku zopakovat si přípravu, je vzhledem k únavě skoro nemožné. Další ne úplně příjemnou situací jsou reprezentační akce, které jsou většinou v době zkouškového období. Tyhle akce navíc probíhají stylem troj-
fázových tréninků a několika meetingů, mezi kterými buď jíte,

nebo spíte. A když vám náhodou nějaká ta energie a čas zbydou, snažíte se učit. Samozřejmě taky mám své chvíle, kdy se do učení musím opravdu přemlouvat.

Co pro mě znamená zařazení do VSC?

Vážím si jej. V prvé řadě je to pro mě velká motivace, abych se stále zlepšovala jak ve škole, tak po florbalové stránce. Navíc při současném studiu a sportu je skoro nemožné sehnat stálou brigádu, takže i finanční podpora je pro mě velmi cenná.

ONDŘEJ VÍTOVEC



Ročník: 2. ročník mgr. studia

Program: Procesní inženýrství
a informatika

Fakulta: FCHI

Sport: Florbal

Proč jsem si vybral VŠCHT?

Už od mládí jsem cítil, že mi jde hlavně matematika a vlastně všechny přírodovědné předměty. Nicméně jsem měl dobrý prospěch všude, ale k humanitním předmětům byl vztah malinko horší. Proto jsem se začal zajímat, kde bych využil oblibu technických předmětů, a VŠCHT mi přišla jako nejlepší volba. Asi největší faktor při mém přesunu do Prahy byla sportovní nabídka, kde už jsem byl v dlouhodobějším kontaktu s nejúspěšnějším florbalovým týmem v ČR – Tatranem Střešovice. Té šance jsem chtěl využít.

Sportovní úspěchy

Mezi největší úspěchy řadím 3. místo na juniorském mistrovství světa 2015, kde jsme porazili v boji o medaili Švédy, a ještě k tomu na jejich domácím hřišti. Tohle je pořád moje nejsilnější sportovní vzpomínka, protože rozhodující gól padl až v prodloužení. Další silný zážitek bylo vítězství na akademickém MS v Polsku. Dále si cením 3. místa v mužské extralize nebo semifinále na poháru mistrů. Jako poslední úspěch můžu zmínit 3. místo ve finské lize po základní části, ale kvůli situaci s koronavirem jsme rozehráli jen první zápasy ve čtvrtfinále play-off. To mě samozřejmě mrzí, neboť jsem věřil, že nějakého úspěchu dosáhneme. Jelikož jsem měl kvůli škole smlouvu jenom na rok, vrátím se znovu do Česka dodělat inženýra, ale kdo ví, třeba se tam ještě někdy vrátím, mám tam pořád z play-off nevyřízené účty.

Kombinace sport a VŠCHT

Se spojením sportu a školy bojuji nejvíce od doby, kdy jsem na střední začal hrát za juniorskou reprezentaci a měl jsem tréninky v době vyučování. Ale já jsem nikdy neměl s učením problém, takže mi škola vyšla vstříc. Jsem toho názoru, že dvě věci naplno dělat jdou. Na druhou stranu jsem mimo školu a florbal nic moc nedělal. Na výšce je to podobné, samozřejmě že se taky najde čas na zábavu, ale je ho málo, když není zrovna pauza mezi koncem sezony a začátkem letní přípravy.

Co pro mě znamená zařazení do VSC?

Samozřejmě jsem nadšený, že jsem vybrán mezi ostatní vrcholové sportovce na škole. Sportu obzvláště poslední dobou dávám opravdu hodně, takže jsem rád za nějakou odměnu. A tím, že nemám vůbec čas na nějakou standardní brigádu a florbal v ČR nenabízí pohádkové smlouvy, tak se mi finanční podpora hodí.