

Vrcholový sport a studium na VŠCHT? Jde to!

Skloubit sport na vrcholové úrovni s náročným studiem na VŠCHT není úplně snadné. Proto se VŠCHT pravidelně zapojuje do projektu UNIS, který byl zřízen Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR za účelem podpory univerzitních sportovců. V akademickém výběru UNIS se v roce 2023 objeví celkem 8 studentů z VŠCHT. Ti budou jednak dostávat stipendijní podporu, která jim usnadní více se zaměřovat na studium a sportovní přípravu, jednak budou moci využívat záze-
mí a metodickou podporu resortního centra VICTORIA, jež mimo jiné zavádí moderní metody do tréninku a prostřednictvím nejnovějších poznatků v oblasti sportu zabezpečuje konkurenceschop-
nost reprezentantů na mezinárodní úrovni.



Daniel Maxa

Sport: Florbal
Fakulta: FPBT
Studium: Navazující magisterské
Studijní program: Mikrobiologie a genové inženýrství
Největší úspěch 2022: 6. místo ve florbalové superlize



Kateřina Svobodová

Sport: Běžecské lyžování
Fakulta: FPBT
Studium: Bakalářské
Studijní program: Biochemie a biotechnologie
Největší úspěch 2022: 29. místo na mistrovství světa juniorů v Lygně

Martin Jánský

Sport: Atletika – 110 metrů překážek
Fakulta: FPBT
Studium: Navazující magisterské
Studijní program: Chemie přírodních látek
Největší úspěch 2022: 3. místo na mistrovství ČR





Michaela Baudyšová

Sport: Curling
Fakulta: FCHT
Studium: Navazující magisterské
Studijní program: Aplikovaná chemie a materiály
Největší úspěch 2022: Mistrovství světa žen / 12. místo



Jan Mrkous

Sport: Beach volejbal
Fakulta: Ústav ekonomiky a managementu
Studium: Navazující magisterské
Studijní program: Projektové řízení inovací
Největší úspěch 2022: 4. místo na Mistrovství Evropy (Univerziáda v Polsku)



Barbora Polcarová

Sport: Fotbal
Fakulta: FPBT
Studium: Bakalářské
Studijní program: Forenzní analýza a analýza potravin
Největší úspěch 2022: Průběžné 2. místo s AC Sparta Praha v české lize



Mikuláš Vaszi

Sport: Jachting – ILCA 7
Fakulta: FCHI
Studium: Bakalářské
Studijní program: Chemické inženýrství a bioinženýrství
Největší úspěch 2022: Seniorské mistrovství Evropy ve Francii v Hyeres – 35. v bronzové skupině



Zuzana Štěpánková

Sport: Veslování
Fakulta: FCHI
Studium: Bakalářské
Studijní program: Analytická a forenzní chemie
Největší úspěch 2022: 3. místo na mistrovství ČR



Olympiáda je sen, byť hodně vzdálený

Rozhovor s Michaelou Baudyšovou

Michal Janovský

Foto: archiv Michaely Baudyšové

Na facebooku jsem se dočetl, že jste se pro curling rozhodla po rozhovoru s trenérem vaší sestry a zjištění, že „curling není taková nuda, jak jsem si myslela“. Co vás na tomto sportu baví?

Především hezká kombinace fyzické aktivity a logického myšlení. Curlingu se říká šachy na ledě, protože když člověk zvládne techniku a dokáže umístit hrací kameny, kam chce, jde primárně o taktiku. Mám ráda matematiku, a curling mě zaujal, až když jsem pochopila všechna pravidla a různé taktické postupy vytváření hry. O těch by se dala napsat kniha podobná knihám o šachových zahájeních.

Curling se obecně řadí mezi menší sporty. Provozuje se v ČR na amatérské, nebo profesionální úrovni?

Amatérské. Když vyhrajete republikové mistrovství, dostanete od svazu asi 400 000 korun na přípravu na mistrovství Evropy pro celý tým (5 hráčů a trenér) a balíček tréninkových hodin zdarma v hale. Z té sumy ale zaplatíte dva, maximálně tři turnaje. Zbytek přípravných turnajů si platíme sami a rozhodně nejsme schopni zaplatit sebe. Ostatní členky reprezentace také chodí do práce nebo studují. Pro ilustraci – moje spoluhráčky si musely vzít v loňském roce 40 dní neplaceného volna a vybrat veškerou dovo-

lenou, abychom vůbec mohly odehrát adekvátní počet přípravných turnajů.

Takže jde čistě o srdeční záležitost?

Je to tak.

Sponzoři vám pomáhají?

Ano, bez nich by to nešlo, ale shánět peníze je hrozně těžké. Sponzorů máme jen pár a dávají nám nevelké částky.

Kolik ženských týmů v ČR curling hraje?

Celkem asi 40 ženských týmů.

Z čeho sestává příprava reprezentačního týmu?

Trénujeme 4x týdně po dvou hodinách na ledě – odrazy, přesnou rychlost a směr, techniku odhodu. Jinak se trénuje hlavně hraním. Do toho 5x týdně fyzická příprava. Tréninky na ledě sice nejsou příliš náročné, ale když je pak mistrovství světa a člověk má za týden odehrát 13 zápasů, přičemž každý zápas umete až 3 kilometry, je to fyzicky náročné. Musíte být totiž co nejvíce čerství, aby se vám nehoršila technika odhozu proto, že máte unavené nohy nebo ruce. Dobrá fyzická se hodí i kvůli zachování koncentrace na hru, která je zásadní.

Jak fyziku trénujete?

Děláme hlavně crossfit čili funkční trénink ve vysoké intenzitě.



Dělala jste před curlingem jiný sport?

Začala jsem jako malá s gymnastikou, pak jsem přešla na atletiku a současně s ní plavala. Pak jsem se věnovala skokům na trampolínách, ale bohužel jsem s nimi začala až ve 12 letech, což je na tenhle sport pozdě.

Proč?

Protože už jsem měla větší pud sebezáchovy, což mě brzdilo. Všechny sporty jsem pak kvůli curlingu opustila, to mi bylo 15 let. Jako reprezentantka mám teď zakázané třeba lyžování a všechny sporty, kde si můžeme ublížit.

Několikrát jste se zúčastnila mistrovství světa, mistrovství Evropy, jste také čtyřnásobnou mistryní republiky. Co považujete za svůj největší úspěch?

Stříbrná medaile z mistrovství Evropy skupiny B, kterou jsme získaly v listopadu 2022. Musely jsme vyhrát 11 zápasů v kuse, abychom postoupily do skupiny A, kam se dostanou jen finalisté.

Jaký je váš curlingový sen?

Olympiáda. Ale je to sen hodně vzdálený. Dostat se na OH je čím dál těžší, čím dál větší počet světových týmů se profesionalizuje. Vidíme, že nám trochu ujíždí vlak. Díky účasti na Mistrovství světa v roce 2022 máme jisté místo na olympijské kvalifikaci, vyjít to může, ale bude to těžké, musely bychom přeskochit třeba 4 profesionální týmy.

Čím se liší světová špička od průměru, do něž české reprezentace patří?

Mnohem více hrají, a navíc na kvalitnějších ledech. Nejlepší turnaje se konají v Kanadě. Evropská špička vždy letí na tři týdny do Kanady, odehraje několik turnajů, vrátí se na dva týdny domů. Chvilí potrénují a pak zase letí do Kanady. Na curlingu je nejdůležitější hrát. My nemáme čas ani finance, což jsou spojitě nádoby.

Ani účast manželů Paulových na poslední zimní olympiádě nepřiměla svaz k větší podpoře?

Manžele Paulovy zaměstnala na nějaký čas před OH pražská Dukla, takže byli chvíli profesionálové. My jsme se snažili vyjednat to též alespoň pro část týmu, ale nepodařilo se, hlavně kvůli pasivitě našeho svazu. Jedeme léta v zajetých kolejích a nové možnosti se nenabízejí. Největší změna pro mě bylo zapojení do projektu UNIS.

V čem vám UNIS pomáhá?

Hrozně moc, rozvázalo mi to ruce. Nestíhám při škole a tréninku moc chodit do práce, takže jsem bydlela u rodičů, navíc daleko od školy i tréninkových hal. Teď si díky měsíční podpoře ve výši 15 000 zaplatím bydlení, jídlo a co si vydělám jinde, můžu investovat do fyzické přípravy a dalších potřeb.

Co nabízí UNIS kromě stipendijní podpory?

Absolvovala jsem například zajímavé školení ohledně antidopingových pravidel, na výběr je také řada přednášek souvisejících s vrcholovým sportem, přípravou, výživou. Ale konkrétně já je zase tolik nevyužívám, protože curling je hodně specifický sport a většina tréninkových metod na něj není úplně aplikovatelná.

Vrcholový sport a náročné studium na VŠCHT? Jde to dohromady?

Ano, ale bez individuálního studijního plánu bych to nezvládla. Bakaláře jsem dělala 4 roky, inženýra budu studovat 3 roky. Teď jsem třeba žádala o prodloužení zkouškového období do konce března. Je to dané i tím, že prosinec a leden jsou plné turnajů, do toho tréninky, v únoru je mistrovství republiky... Musím ale říct, že mi všichni ve škole vyšli vstříc a neměli problém mě vyzkoušet později.

Zbývá vám čas na studentský život?

Ano. Pomohlo mi hodně, že jsem se mohla přestěhovat do centra Prahy. Mám to kousek do školy, nevádí mi někam zaskočit na chvíli, když mě nečeká hodina a půl cesty. Curling je navíc specifický tým, že podzim a zima jsou extrémně nahuštěné, ale jaro a léto je volnější. V letním semestru mám proto více prostoru pro sebe a snažím se všechno do-



hnat (směje se). Na druhou stranu musím přiznat, že kamarádi ze školy už si zvykli, že se vidíme jednou za čas.

Bakalářské studium jste věnovala organické chemii, nyní studujete polymerní materiály. Proč ta změna?

Zjistila jsem, že mě práce v laborce moc nebaví. Chtěla jsem něco s aplikací do průmyslu, otec má firmu, která se zabývá distribucí a servisem čerpadel pro chemické aplikace. Plánuju, že tam po škole nastoupím a časem bych firmu mohla převzít.

Proč jste si pro studium vybrala zrovna VŠCHT?

Vždycky mě bavila matematika a přírodní vědy. Zvažovala jsem IT, ale neuměla jsem si představit, že moje práce bude založená na sezení u počítače. Na architekturu jsem byla moc praktická v tom smyslu, že bych nešla studovat obor, kde je pak 90% nezaměstnanost. Chemii máme v rodině, sestra je učitelkou chemie, babička taky, otec studoval VŠCHT. Zkrátka chemická rodina.